

VERANSTALTUNGSANKÜNDIGUNG November 2025

Sonntag, 02.11.2025

Obervellach: Tanzen Cha-Cha-Cha & Salsa

Kurs mit Tanzschule Weichselbraun des von FamiliJa betreuten „Gesunden Vereins“ Sportunion Obervellach, Bewegungsraum, Beginn: 18:30 Uhr, Information und Anmeldung: 0650 633 97 45

Montag, 03.11.2025

Spittal/Drau: Diabetes verstehen und vorbeugen

Vortrag von Maximilian Durnig und Dora Krenn in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Spittal/Drau, Stadtsaal, Beginn: 18:00 Uhr, Eintritt frei

Montag, 03.11.2025

Dellach/Drau: Diabetes verstehen und vorbeugen

Vortrag von OÄ Dr.in Sabine Leopold und Verena Koslitsch-Nageler BSc, MSc in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Dellach/Drau, Veranstaltungsraum Dellach 166, Beginn: 17:30 Uhr, Eintritt frei

Montag, 03.11.2025

Mörtschach: Spielenachmittag

in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Mörtschach, Dauer: 14:00 bis 16:00 Uhr, Kultbox, Eintritt frei

Dienstag, 04.11.2025

Heiligenblut: Yoga

Kurs mit Edith Schachner in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Heiligenblut, Wirth Saal, Beginn: 18:30 Uhr, Kurskosten: € 27,00, Anmeldung: 0676 33 59 803

Dienstag, 04.11.2025

Großkirchheim: Essen – voll Wert gegen Krebs

Vortrag von Dr. Georg Lexer in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Großkirchheim, Parkcafé, Beginn: 19:00 Uhr, Eintritt frei

Dienstag, 04.11.2025

Obervellach: Onlinewelten und sexuelle Bildung – Kinder stärken

Vortrag von Christiane Hintermann in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Obervellach, KunstRaum, Beginn: 18:00 Uhr, Eintritt frei

Mittwoch, 05.11.2025

Mühdorf: Zukunftswerkstatt Oberkärnten

Workshop mit Ramona Dullnig und Angelika Hinteregger in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Mühdorf, Gemeindegemeinschaftssaal, Beginn: 18:00 Uhr, Eintritt frei

Mittwoch, 05.11.2025

Steinfeld: Es kann jeden treffen – Plötzlich Pflegekraft

Vortrag von Birgit Brandstätter DGKP in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Steinfeld, Kultursaal, Beginn: 19:00 Uhr, Eintritt frei

Mittwoch, 05.11.2025

Obervellach Plötzlich Pflegekraft – Kompass für die ersten Schritte

Vortrag von Birgit Brandstätter DGKP in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Obervellach, Haus Michael, Beginn: 14:00 Uhr, Eintritt frei

Donnerstag, 06.11.2025

Heiligenblut: Spielenachmittag

in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Heiligenblut, Dauer: 14:00 bis 16:00 Uhr, Dorfsaal, Eintritt frei

Donnerstag, 06.11.2025

Rangersdorf: Spielenachmittag

in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Rangersdorf, Dauer: 14:30 bis 16:30 Uhr, Wirtstabl Fercherstube, Eintritt frei

Donnerstag, 06.11.2025

Obervellach: Aquajogging

Kurs mit Gabriele Kemmer der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Obervellach, Hallenbad, Beginn: 18:30 Uhr, Kurskosten: € 25,00 zuzgl. Badeintritt, Anmeldung Gabriele Kemmer 0676 729 33 44

Freitag, 07.11.2025

Obervellach: Wege zu genügend Schlaf mit Stillbaby

FamiliJa-Online-Vortrag von Lisann Sander, 10:00 Uhr und/oder 20:00 Uhr (selber Inhalt), kostenlos, Zugangslink kostenlos downloaden unter Familienfreitag online:

<https://www.ktn.gv.at/Themen-AZ/Details?thema=5&subthema=26&detail=1084>

Freitag, 07.11.2025

Flattach: HELFI-Kurs für Kinder (7-10 Jahre)

Kurs von Referenten des Roten Kreuzes in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Flattach, Beginn 14:00 bis 18:00 Uhr, Gemeindegemeinschaftssaal, Kurskosten: € 12,00/TN, Anmeldung Gemeinde 04785 205 15

Sonntag, 09.11.2025

Flattach: Einführungskurs Erste Hilfe für Kinder (10-13 Jahre)

Kurs von Referenten des Roten Kreuzes in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Flattach, Dauer: 09:00 bis 17:00 Uhr, Gemeindegemeinschaftssaal, Kurskosten: € 24,00/TN, Anmeldung Gemeinde 04785 205 15

Mittwoch, 12.11.2025

Reißeck: REVAN – Richtig essen von Anfang an

Vortrag von Mag.a Birgit Moser in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Reißeck, Anlaufhaus – Dorfspitzen, Beginn: 18:00 Uhr, Eintritt frei

Donnerstag, 13.11.2025

Krems: Selbstbestimmt bis zuletzt

Vortrag von Notarin Mag.a Sandra Aschbacher in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Krems und Dorfservice, VS Eisentratten, Beginn: 18:00 Uhr, Eintritt frei

Donnerstag, 13.11.2025

Greifenburg: Arthrose – Ernährung und Bewegung statt Operation und Schmerz

Vortrag von Mag.a Jasmin Tiefnig, BSc, in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Greifenburg, Lesesaal, Beginn: 19:00 Uhr, Eintritt frei

Freitag, 14.11.2025

Obervellach: Wenn's kracht – und kraftlos macht

FamiliJa-Online-Vortrag mit Andrea Helmel, MA, im Rahmen von Familienfreitag Online, 10:00 Uhr und/oder 20:00 Uhr (selber Inhalt), kostenlos, Zugangslink kostenlos downloaden unter Familienfreitag online: <https://www.ktn.gv.at/Themen-AZ/Details?thema=5&subthema=26&detail=1084>

Freitag, 14.11.2025

Lendorf: Natureifen & Geschenkidee

Workshop mit Kräuterpädagogin Anita Stauder in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Lendorf, Mehrzweckhaus, Beginn: 16:00 Uhr, Kurskosten: € 9,00 zuzgl. Material, Anmeldung Gemeinde: 04762 2264

Montag, 17.11.2025

Heiligenblut: Spielenachmittag

in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Heiligenblut, Dorfsaal, Beginn: 14:00 Uhr, Eintritt frei

Donnerstag, 20.11.2025

Obervellach: Achtsamkeit

Vortrag von Dr.in Andrea Egger in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Obervellach, Gemeindegemeinschaftssaal, Beginn: 18:30 Uhr, Eintritt frei

Donnerstag, 20.11.2025

Steinfeld: Stammtisch für pflegende Angehörige
Treffen mit DGKP Renate Gsodam in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Steinfeld, Vortragssaal EG, Beginn: 15:00 Uhr, Eintritt frei

Donnerstag, 20.11.2025

Stall: Spielenachmittag
in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Stall, Dauer: 14:30 bis 16:30 Uhr, Dorfschenke, Eintritt frei

Freitag, 21.11.2025

Obervellach: Mut zur Erziehung – Mut zu Fehlern
Online-Vortrag mit Mag.a (FH) Romana Ravnjak im Rahmen von Familienfreitag Online, 10:00 Uhr und/oder 20:00 Uhr (selber Inhalt), kostenlos, Zuganglink kostenlos downloaden unter Familienfreitag online: <https://www.ktn.gv.at/Themen-AZ/Details?thema=5&subthema=26&detail=1084>

Freitag, 21.11.2025

Steinfeld: Diabetes verstehen und vorbeugen
Vortrag von Dr.in Sabine Leopold und Dora Krenn in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Steinfeld, Kultursaal, Beginn: 19:00 Uhr, Eintritt frei

Freitag, 21.11.2025

Winklern: Wenn Leben und Tod einander begegnen
Vortrag von Maria Radziwon, Dr. Günther Jesacher, Elisabeth Kuntner in der im Rahmen der FamiliJa-Pflegenahversorgung betreuten Winklern, Einsatzzentrum 2. OG, Beginn: 18:00 Uhr, Eintritt frei

Freitag, 21.11.2025

Flattach: In den Tiefen des Unterbewussten
Vortrag von Rudolf Dijak in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Flattach, Gemeindegemeinschaftssaal, Beginn: 13:30 Uhr, Eintritt frei

Montag, 24.11.2025

Gmünd: Diabetes verstehen und vorbeugen
Vortrag von Dr. Maximilian Durnig und Dora Krenn in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Gmünd, Lodronsche Reitschule, Beginn: 18:00 Uhr, Eintritt frei

Mittwoch, 26.11.2025

Winklern: Stammtisch für pflegende Angehörige
Pflegestammtisch mit DGKP Barbara Kosian in der von FamiliJa betreuten Pflegenahversorgungsgemeinde Winklern, Haus St. Laurentius, Beginn: 14:00 Uhr, Eintritt frei

Mittwoch, 26.11.2025

Mühdorf: Worte, die wirken – Klare Kommunikation

Vortrag von Mag.a (FH) Romana Ravnjak in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Mühdorf, Pfarrkindergarten, Beginn: 19:00 Uhr, Eintritt frei

Freitag, 28.11.2025

Lurnfeld: „Ganz Ohr“ – Vorlesepate/in werden

Kursstart des Katholischen Bildungswerks mit Elfriede Verhounig, Markus Achatz und Katharina Wagner in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Lurnfeld, Bibliothek Schulzentrum, Dauer: 16:00 bis 20:00 Uhr, 2 Folgetermine, insgesamt 20 Einheiten, Kurskosten: € 60,00, Anmeldung: FamiliJa 04782 2511 oder familija@rkm.at

Freitag, 28.11.2025

Obervellach: Mit Spaß zur Sprache

Online-Veranstaltung mit Sophia Mihm, M.Ed. im Rahmen von Familienfreitag Online, 10:00 Uhr und/oder 20:00 Uhr (selber Inhalt), kostenlos, Zuganglink kostenlos downloaden unter Familienfreitag online: <https://www.ktn.gv.at/Themen-AZ/Details?thema=5&subthema=26&detail=1084>

Freitag, 28.11.2025

Gmünd: Zukunftswerkstatt Oberkärnten

Workshop mit Ramona Dullnig und Angelika Hinteregger in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Gmünd, Lodronsche Reitschule, Beginn: 14:00 Uhr, Eintritt frei